



Verein zur Förderung Buddhistischer Werte

Medizinbuddha Sadhana



Basis des Textes:

© FPMT Medizinbuddha Puja und Sadhana, www.fpmt.org

Diamant Verlag, Aryatara Institut München, Ven. Lobsang Namgyel
Aktuelle Zusammenstellung: Ulrike Holzer, Manfred Klell, 2022 12 02

© 2022 She Drup Ling Graz Buddhistisches Zentrum

Anrufung des Gurus Medizinbuddha

Visualisation

Aus der Leerheit des Klaren Lichts erscheinen etwa acht Finger breit über meinem Kopf eine offene Lotusblüte und eine weisse Mondscheibe. Darauf ruht mein Hauptguru Medizinbuddha. Seine Essenz ist der Dharmakaya aller Buddhas. Er ist von durchscheinend lapislazuliblauer Farbe und von seinem Körper strahlt weisses Licht aus. Seine rechte Hand ruht auf dem rechten Knie in der Mudra des Gebens des höchsten Erlangens; er hält einen Zweig der Arura-Pflanze zwischen Daumen und Zeigefinger. Mit der linken Hand in der Mudra der Konzentration hält er eine mit Nektar gefüllte Schale aus Lapislazuli. Der Guru Medizinbuddha sitzt in der vollen Lotushaltung und trägt die drei roten Roben eines Mönches. Er besitzt alle Zeichen und Qualitäten eines Buddhas.

Zuflucht & Bodhicitta

Zu Buddha, Dharma und Sangha nehme ich Zuflucht bis zur Erleuchtung. Durch das positive Potenzial, das ich ansammle, durch die Praxis des Gebens und anderer Vollkommenheiten, möge ich schnell die Buddhaschaft erlangen, um alle Wesen ohne Ausnahme in den Stand der Erleuchtung zu führen. (3x)

**Mögen alle Wesen Glück erfahren und die Ursachen von Glück! (Liebe)
Mögen alle Wesen frei sein von Leid und den Ursachen von Leid! (Mitgefühl)
Mögen alle Wesen in Glück verweilen, das völlig frei von Leid ist! (Wonne)
Mögen alle Wesen in Gleichmut ruhen, frei von Beurteilung, Anhaftung und Abwehr!
(Gleichmut)**

Zum Wohle aller Wesen werde ich auf die schnellste Weise den kostbaren Stand der vollkommenen Buddhaschaft erlangen. Aus diesem Grunde übe ich nun die Praxis des Gurus Medizinbuddha.

Siebenteiliges Gebet

Mit Körper, Rede und Geist verneige ich mich vor Dir Guru Medizinbuddha voll Ehrfurcht und Vertrauen.

Tatsächliche und visualisierte Gaben bringe ich Dir dar.

Alle schlechten Taten und Verfehlungen, die ich seit anfangslosen Zeiten angesammelt habe, bekenne ich sämtlich mit tiefer Reue im Herzen.

Alles Gute und Heilsame, das die Aryas und die gewöhnlichen Lebewesen in den drei Zeiten getan haben, erfüllt mich mit Freude.

Ich bitte Dich, unaufhörlich in den zehn Richtungen das Rad der tiefgründigen und weitläufigen Lehre zu drehen.

Eure Weisheitskörper verweilen unveränderlich in den drei Zeiten, aber dennoch zeigt Ihr in der Wahrnehmung Eurer Schüler Geburt und Auflösung. Bitte lasst ständig Eure emanieren Körperformen erscheinen.

Ich widme das von mir selbst und allen anderen in den drei Zeiten angesammelte Heilsame als Ursache für das Erreichen der Erleuchtung.

Kurzes Mandala

**Dieses Mandala mit dem König der Berge Mount Meru
Den vier Kontinenten, Sonne und Mond,
Geschmückt mit Blumen und duftendem Parfum,
Visualisiere ich als Buddha-Land und bringe es dem erleuchteten Guru dar.
Mögen alle Wesen dieses Reine Land geniessen!**

IDAM GURU RATNA MANDALAKAM NIRYA TAYAMI

Bittgebet

**Bhagawan Medizinbuddha, Dein durchscheinend himmelfarbener heiliger Körper aus Lapislazuli-
Licht verkörpert allumfassende Weisheit und unendliches Mitgefühl;
ich bitte Dich, schenke mir Deinen Segen.**

*Weisses Licht von der Silbe OM im Scheitel des Medizinbuddhas
strahlt in deinen Scheitel und reinigt deinen Körper*

**Bhagawan Medizinbuddha, Du Mitgefühlsvoller, hältst in Deiner Rechten den König der
Medikamente, ein Sinnbild Deines Gelübdes, den bedauernswerten
Umherwandernden zu helfen, die von den 424 Krankheiten befallen sind;
ich bitte Dich, schenke mir Deinen Segen.**

*Rotes Licht von der Silbe AH im Nacken des Medizinbuddhas
strahlt in deinen Nacken und reinigt deine Sprache*

**Bhagawan Medizinbuddha, Du Mitgefühlsvoller, hältst in der Linken eine Schale mit Nektar, ein
Sinnbild Deines Gelübdes, den wunderbaren unsterblichen Nektar
des Dharma zu spenden, der Krankheit, Alter und Tod überwindet;
ich bitte Dich, schenke mir Deinen Segen.**

*Blaues Licht von der Silbe HUM im Herzen des Medizinbuddhas
strahlt in dein Herz und reinigt deinen Geist*

Das Verdienstfeld löst sich in Leerheit auf.

Aus der Leerheit erscheinen die sieben Medizinbuddhas über deinem Scheitel



Bild: Ven. Namgyel

7. **Berühmter glorreicher König vortrefflicher Zeichen**
 Tsan leg yang drag / Suparikirti-tanamashri-raja
*Goldfarben, die Rechte in der Mudra des Gebens von Schutz,
 die Linke in der Mudra der Konzentration*

6. **König harmonischer Klänge und strahlender Kenntnis,
 geschmückt mit Juwelen, Lotus und Mond**
 Rinchen dawa dang päma rabtu gyänpa ziji
 dra yang gyi gyäl po / Svaragosha-raja
*Gelbfarben, die Rechte in der Mudra des Gebens des
 Höchsten Erlangens, die Linke in der Mudra der Konzentration*

5. **Makellostes erlesenes Gold, Juwel der Vollendung
 yogischer Disziplin**
 Ser zang dri me / Suvarnabhadravimala
*Hell goldfarben, die Hände in der Mudra der Erklärung
 des Dharma*

4. **Höchste Pracht, frei von Kummer und Sorgen**
 Nya ngän me chog päl / Asokottamashri-raja
Hellrosafarben, die Hände in der Mudra der Konzentration

3. **Meer von melodischem Klang des verkündeten Dharma**
 Cho drag gyatso yang / Dharmakirtisagara
*Dunkelrosafarben, die Hände in der Mudra der Erklärung
 des Dharma*

2. **König der klaren Weisheit, vollkommen entfaltetes
 höchstes Verständnis des Meeres von Dharma**
 Ngön khyen gyalpo / Abhijya-raja
*Korallenfarben, die Rechte in der Mudra des Gebens des
 Höchsten Erlangens, die Linke in der Mudra der Konzentration*

1. **Guru Medizinbuddha, König aus Lapislazuli-Licht**
 Mengyila benduryai ögyi gyalpo / Bhaisajya-guru
*Lapislazuliblau, die Rechte in der Mudra des Gebens des
 Höchsten Erlangens, die Linke in der Mudra der
 Konzentration, eine Bettelschale voll Nektar haltend.
 Über dem Scheitel des Gurus Medizinbuddha befindet sich ein
 wunscherfüllendes Juwel, dessen Essenz mein Guru ist.*

Rezitiere die Anrufung für jeden Buddha 2 x auf Deutsch und 5 x auf Tibetisch

Erhabener verwirklichter Zerstörer aller Verunreinigungen, vollkommen erleuchteter Buddha, der die endgültige Wahrheit aller Phänomene realisiert hat,

- 7. Berühmter glorreicher König vortrefflicher Zeichen**
- 6. König harmonischer Klänge und strahlender Kenntnis, geschmückt mit Juwelen, Lotus und Mond**
- 5. Makelloses erlesenes Gold, Juwel der Vollendung yogischer Disziplin**
- 4. Höchste Pracht, frei von Kummer und Sorgen**
- 3. Meer von melodischem Klang des verkündeten Dharma**
- 2. König der klaren Weisheit, vollkommen entfaltetes höchstes Verständnis des Meeres von Dharma**
- 1. Guru Medizinbuddha, König aus Lapislazuli-Licht**

Vor Dir verneige ich mich, Dir bringe ich Gaben dar, zu Dir nehme ich Zuflucht (2x)

DE SHING SHEG PA DRA / JOM PAR YANG TAG PAR / TSOG PAI SANGYE

- 7. TSAN LEG YANG DRAG LA**
- 6. RINCHEN DAWA DANG PÄMA RABTU GYÄNPA ZIJI DRA YANG GYI GYÄLPO LA**
- 5. SER ZANG DRI ME LA**
- 4. NYA NGÄN ME CHOG PÄL LA**
- 3. CHO DRAG GYATSO YANG LA**
- 2. NGÖN KHEN GYALPO LA**
- 1. MENGYILA BENDURYAI ÖGYI GYALPO LA**

CHAG SA LO / CHÖ DO / KYAB SU CHIO (5x)

Möge Dein Gelübde, allen Wesen zu nützen, in diesem Augenblick heranreifen, für mich und andere.

Visualisiere, wie der weissfarbene Nektar von der Bettelschale des Gurus Medizinbuddha zu dir und zu allen anderen Lebewesen der sechs Bereiche fliesst.

Dann visualisiere, dass der angerufene Buddha in den unter ihm ruhenden sinkt.

Der unterste Guru Medizinbuddha bleibt über deinem Scheitel.

Visualisation und Rezitation

Als Antwort auf meine Bitten strahlt weisses Licht vom Herzen und heiligen Körper des Königs der Medizin aus. Es tritt durch meinen Scheitel in mich ein und reinigt mich von allen Krankheiten, Heimsuchungen durch Geister, negativem Karma und geistigen Verdunkelungen sowie all deren Ursachen. Mein Körper wird rein und klar wie ein Kristall.

Die Lichtstrahlen füllen meinen Körper ein zweites und drittes Mal mit reinem, klarem, Glückseligkeit spendendem Licht. Ich nehme die Form des heiligen Körpers des Gurus Medizinbuddha an.

In meinem Herzen erscheinen ein Lotus und eine Mondscheibe. Darauf steht die blaue Keimsilbe OM, umgeben von den Silben des Mantras. Während ich das Mantra rezitiere, gehen Lichtstrahlen von den Silben aus in alle Richtungen und berühren die Wesen der sechs Bereiche. Durch meine grosse Liebe, die ihnen Glück wünscht, und mein grosses Mitgefühl, das sie von Leiden frei sehen möchte, werden sie von allen Krankheiten, Heimsuchungen durch Geister, negativem Karma und geistigen Verdunkelungen sowie all deren Ursachen bereinigt.

In dieser Vorstellung verweile ich während und nach der Rezitation der Mantras

OM NAMO BHAGAWATE BHEKANDZYAI GURU BENDURYA PRABHA RAJAYA

OM Ehre Feindbezwinger Medizin Meister Lapislazuli-Licht König

TATHAGATAYA ARHATE SAMYAKSAM BUDDHAYA

Zur Soheit Gegangener Überwinder vollkommener Buddha

TAYATA OM BHEKANDZYAI BHEKANDZYAI MAHA BHEKANDZYAI BHEKANDZYAI

So ist es OM Medizin(er) Medizin(er) grosse(r) Medizin(er) Medizin(er)

RAJA SAMUNGATE SOHA (7x)

König Ozean der Güte So sei es

TAYATA OM BHEKANDZYAI BHEKANDZYAI MAHA BHEKANDZYAI BHEKANDZYAI

RAJA SAMUNGATE SOHA (108x)

Ich fühle grosse Freude. Alle Wesen nehmen die Form des Gurus Medizinbuddha an.

Guru Medizinbuddha löst sich in Licht auf, mein Geist wird vollkommen eins mit dem Dharmakaya, der Essenz aller Buddhas. (Meditiere auf die Leerheit)

Widmung

Möge ich durch diese Verdienste die ozeangleichen Handlungen der Söhne der Siegreichen vollenden. Möge ich heiliger Retter, Zuflucht und Helfer der Umherwandernden werden, die mir in vergangenen Leben so viele Male ihre Güte bewiesen haben.

Mögen durch die Verdienste, entstanden aus diesem Versuch zu praktizieren, alle Wesen, die mich sehen, hören, berühren, sich an mich erinnern oder meinen Namen aussprechen, augenblicklich von ihren Leiden befreit werden und für immer Glück erfahren.

So wie alle Wesen, unendlich wie der Raum, vom Mitgefühl des Gurus Medizinbuddha erfasst werden, möge auch ich die Umherwandernden nähren, die in den zehn Richtungen des Universums leben.

Möge ich durch diese Verdienste schnell zum Guru Medizinbuddha werden und alle Wesen ohne Ausnahme in den Stand der Erleuchtung führen.

Die 12 grossen Gelübde des Medizinbuddhas aus dem Sutra:

1. Grosses Gelübde

Ich gelobe, dass in einem zukünftigen Leben, wenn ich Perfekte, Vollkommene Erleuchtung erreiche, von meinem Körper glänzende Strahlen hervorleuchten und unzählbar-grenzenlose Königreiche erhellen. Dieser Körper wird mit den zweiunddreissig Merkmalen der Grossmut und den achtzig glückverheissenden Charakteren geschmückt sein. Des Weiteren werde ich alle fühlenden Wesen dazu befähigen, wie ich zu werden.

2. Grosses Gelübde

Ich gelobe, dass in einem zukünftigen Leben, wenn ich Perfekte, Vollkommene Erleuchtung erreiche, mein Körper von innen und von aussen, weit und fern die fleckenlose Reinheit des Lapislazuli ausstrahlt. Dieser Körper wird von unübertrefflichen Tugenden geschmückt sein und friedlich inmitten eines Netzwerkes aus Licht, welches noch kräftiger strahlt als die Sonne und der Mond, verweilen. Das Licht wird die Geister aller Wesen erleuchten, die in der Dunkelheit verharren, und sie gemäss ihren Wünschen in ihrem Bestreben nach Erfüllung befähigen.

3. Grosses Gelübde

Ich gelobe, dass in einem zukünftigen Leben, wenn ich Perfekte, Vollkommene Erleuchtung erreiche, mit unendlicher Weisheit und geschickten Mitteln alle fühlenden Wesen mit einer nicht endenden Menge an Gütern versehe, um ihre materiellen Wünsche zu erfüllen. Sie werden nie mehr zu wenig haben.

4. Grosses Gelübde

Ich gelobe, dass in einem zukünftigen Leben, wenn ich Perfekte, Vollkommene Erleuchtung erreiche, alle Wesen, die den ketzerischen Weg eingeschlagen haben, zurück auf den Pfad der Erleuchtung führe. Ähnlich werde ich jene, die den Pfaden des Sravaka- und Pratyeka-Buddha folgen, auf den Mahayana Pfad zurückholen.

5. Grosses Gelübde

Ich gelobe, dass in einem zukünftigen Leben, wenn ich Perfekte, Vollkommene Erleuchtung erreiche, allen so unzählbar fühlenden Wesen helfe, die nach meinem Dharma den Pfad der Sittenregeln (Vorschriften) pflegen, und den Einklang mit den drei Kostbarkeiten perfektionieren. Sogar jene, die sich der Verunglimpfung oder Missachtung der Vorschriften schuldig machen, werden, wenn sie meinen Namen vernehmen, ihre Reinheit wiedergewinnen, und somit vermeiden, den Bösen Pfad hinunterzusteigen.

6. Grosses Gelübde

Ich gelobe, dass in einem zukünftigen Leben, wenn ich Perfekte, Vollkommene Erleuchtung erreiche, alle fühlenden Wesen mit fehlerhaften Körpern – deren Sinne zurückgeblieben, die hässlich, dumm, blind, taub, stumm, verkrüppelt, bucklig, leprakrank, geisteskrank oder unter verschiedenen anderen Krankheiten leiden – mit wohlgeformten Körpern mit allen gesunden Sinnen und mit Intelligenz versehe. Sie werden frei von Krankheit und Leiden sein.

7. Grosses Gelübde

Ich gelobe, dass in einem zukünftigen Leben, wenn ich Perfekte, Vollkommene Erleuchtung erreiche, fühlenden Wesen, die von verschiedenen Krankheiten geplagt sind, niemanden haben, der ihnen hilft, niemanden, an den sie sich wenden können, keinen Arzt, keine Medizin, keine Familie, kein Zuhause – die mittellos und armselig sind, helfe, sie von ihren Krankheiten zu erleichtern, sobald mein Name durch ihre Ohren dringt. Mit friedvollen und zufriedenen Körpern werden sie

sich reich an Besitz und Familie erfreuen und eventuell Unvergleichliche, Vollkommene Erleuchtung realisieren.

8. Grosses Gelübde

Ich gelobe, dass in einem zukünftigen Leben, wenn ich Perfekte, Vollkommene Erleuchtung erreiche, solchen Frauen, die von den „einhundert Leiden, die Frauen befallen“ extrem angeekelt sind und sich wünschen ihre weibliche Form ablegen zu können, helfe, als Mann wiedergeboren zu werden, sobald sie meinen Namen vernehmen. Sie werden mit ehrenhaften Merkmalen ausgestattet sein und eventuell Unvergleichliche, Vollkommene Erleuchtung realisieren.

9. Grosses Gelübde

Ich gelobe, dass in einem zukünftigen Leben, wenn ich Perfekte, Vollkommene Erleuchtung erreiche, ich allen fühlenden Wesen helfe, aus dem Netz der Dämonen zu flüchten und sich selbst von den Fesseln des ketzerischen Pfades zu befreien. Sollten sie im Dickicht der falschen Anschauungen gefangen sein, werde ich sie schrittweise einbeziehen in die Übungen eines Bodhisattvas und sie zur richtigen Anschauung führen.

10. Grosses Gelübde

Ich gelobe, dass in einem zukünftigen Leben, wenn ich Perfekte, Vollkommene Erleuchtung erreiche, ich jenen fühlenden Wesen helfe, die gefesselt, geschlagen, im Gefängnis, zum Tode verurteilt oder auf andere Art den zahlreichen Leiden und Erniedrigungen durch das königliche Gesetz unterworfen sind – und am Körper und im Geist durch diese Unterdrückung leiden. Sie brauchen nur meinen Namen zu vernehmen um von diesen Schmerzen, dank der ehrfurchtgebietenden Kraft meiner Verdienste und Tugenden, befreit zu werden.

11. Grosses Gelübde

Ich gelobe, dass in einem zukünftigen Leben, wenn ich Perfekte, Vollkommene Erleuchtung erreiche, ich jenen fühlenden Wesen helfe, die von Hunger und Durst gequält – in ihrem Versuch zu überleben zu bösem Karma getrieben sind – sollten sie durch Vernehmen meines Namens und einzig diesen rezitierend und erfolgreich daran festhalten. Ich werde sie zuerst mit erlesener Mahlzeit und Getränken zufrieden stellen. Schlussendlich geschieht es durch den Duft des Dharma, dass ich sie in den Königreichen von Friede und Glückseligkeit etabliere.

12. Grosses Gelübde

Ich gelobe, dass in einem zukünftigen Leben, wenn ich Perfekte, Vollkommene Erleuchtung erreiche, ich jenen fühlenden Wesen helfe ihre Wünsche zu erfüllen, die völlig mittellos, keine vor Mücken und Fliegen, Hitze und Kälte schützende Kleidung besitzen – und Tag und Nacht leiden – sollten sie durch Vernehmen meines Namens und einzig diesen rezitierend und daran festhalten. Sie werden unmittelbar alle Arten von hervorragender Kleidung, kostbaren Schmuck, Blumengebinde und Weihrauchpuder empfangen. Sie werden sich zur Zufriedenheit ihrer Herzen an Musik und Unterhaltung erfreuen.